

# Synttäreitä ja sananlaskuja

Päivi Muuvila toimii lyhytaikaisena ikäihmisten perhehoitajana sekä toisten ikäihmisten perhehoitajien sijaisena. Päiväkirjaotteissaan hän kertoo perhehoidon arjesta omassa ja toisen kodissa.

## Perjantai 28.12.2018 omassa Muuvilan perhekodissa lautilassa

Olin jo aamulla seitsemältä naapurikaupungissa. **Pirkko** ja **Aino** olivat tulossa luokseni viideksi päiväksi. Halusin päästää vakituisen perhehoitajan vapaan viettoon hyvässä ajoin – siksi lähdin itse hakemaan mummoja. Pirkko ja Aino ovat minulle ennestään tuttuja. Käytiin yhdessä aamutoimet läpi, syötiin aamupalaa ja pakattiin laukut ja lääkkeet reissua varten. Vakituinen perhehoitaja antoi minulle vielä viimeiset ohjeet ja sitten lähdettiin. Muuvilassa meitä odotti lounas – olin tehnyt keiton jo valmiiksi.

Lounaan jälkeen Pirkko ja Aino saivat levätä. Iltapäivällä luokelimme minulle tulleita joulukortteja, juttelimme, miten itse kunkin joulu oli mennyt ja muistelimme entisajan jouluja.

Illalla katselimme telkkaria ja menimme hyvässä ajoin nukkumaan, kun Pirkko ja Aino olivat väsyneitä.

## Lauantai 29.12.2018

Viime yö sujui rauhallisesti. Kerran kävin varmistamassa, että Aino löytää omaan sänkyyn vessareissun jälkeen.

Aino odotteli virkeänä aamupalaa ennen kahdeksaa, mutta Pirkkoa olisi nukuttanut vielä. Molemmat lepäsivätkin aamupalan jälkeen. Aino auttoi minua lounaan teossa kuorimalla perunoita ja porkkanoita.

Iltapäivällä tilasin taksin ja kävimme elokuvissa. Laitilan Kinossa meni *Onneli ja Anneli ja nukutuskello*. Elokuva ja pillimehu maistuivat kaikille.

Kotiin päästyä mummot lepäsivät ja minä laitoin ruokaa. Päivällisen jälkeen katsoimme telkkarista Haluatko miljonääriksi ja uutiset.

## Sunnuntai 30.12.2018

Tänään oli Pirkon syntymäpäivä. Olin hankkinut hänelle syntymäpäivälahjaksi aikuisten värityskirjan ja värikyntiä. Kortin kirjoitimme yhdessä Ainin kanssa. Aamupalalla lauloimme Pirkolle ja söimme puuron lisäksi kakkua. Aamupäivällä mummot kuuntelivat jumalanpalvelusta.

Lounaan jälkeen kävimme ulkoilemassa. Iltapäivällä kylään saapui tyttäreni lastensa kanssa. Heillä oli mukanaan Hessu-koira, joka jäi meidän iloksemme pariaksi päiväksi. Mummoista oli mukava seurustella lasten kanssa, ja Hessu viihtyi Pirkon sylissä. Päiväkahvilla jatkoimme syntymäpäivän viettoa.

Joskus ikäihmisen viihtyminen voi olla pienestä kiinni: Hessu-koira suorastaan sulatti Pirkon sydämen. Hessu sai päivälevolla nukkua Pirkon vieressä, ja molemmat olivat tyytyväisiä.

## Maanantai 31.12.2018

Vuoden viimeinen päivä alkoi kuten aikaisemmatkin päivät aamutoimilla ja aamupalalla. Kävimme Ainin kanssa ulkoilemassa. Pirkko ei halunnut lähteä mukaan.

Aino auttoi minua kakkupohjan teossa. Iltapäivällä kävimme pesulla ja saunassa. Aino ei halunnut saunaan, mutta Pirkko halusi ja kiipesi kipeästi lonkastaan välittämättä lauteille. Saunan jälkeen rasvasin mummot ja laitoin Ainolle papiljotit.

Uuden vuoden aattoa vietimme katsomalla telkkaria ja syömällä sipsejä, juustoa ja karkkia ja juomalla limsaa. Yritimme valaa tinaa, mutta jostain syystä tina ei sulanut! Olikohan se liian vanhaa?

Illalla kirjoitimme Pirkon kanssa Ainolle kortin valmiiksi.

## Tiistai 1.1.2019

Uusi vuosi! Tänään juhlimme Ainin synttäreitä – Hauska sattuma, että molempien syntymäpäivät osuivat tälle perhehoitajaksolle. Aino sai meiltä syntymäpäivälahjaksi muistikirjan ja kynän. Ehdotimme, että hän voisi kirjoittaa siihen päiväkirjaa tai runoja, koska hän on niitä ennenkin tehnyt.

Aamupäivä kului lepäillen ja jumalanpalvelusta kuunnellen. Lounaan jälkeen söimme kakkua. Iltapäivällä tyttäreni tuli toisen lapsensa kanssa käymään ja he ottivat Hessu-koiran mukaan.

Päivällisen jälkeen pakkasimme molempien tavarat. Aino olisi kuulemma voinut jäädä vielä, mutta Pirkko lähti tyytyväisenä vakituisen perhehoitajan matkaan. Halailut ja heipat! Nähdään taas.

## Torstai 21.2.2019 naapurikaupunki

Ainin ja Pirkon vakituinen perhehoitaja lähti 8 päiväksi reissuun ja minä tulin hänen sijaisekseen neljäksi päiväksi. Minun jälkeeni tulee vielä toinen sijainen loppuajaksi. Tämä on minusta hyvä järjestely. Kahdeksan päivää olisi tosi pitkä aika olla poissa kotoa.

Sain hyvät evästyksset ja raportit perhehoitajalta. Vaihdimme Ainin ja Pirkon kanssa kuulumiset. Heillä olikin tälle päivälle ohjelmassa kaupungin järjestämää päivätoimintaa, joten tilasin sitä varten taksin ja laitoin heidät matkaan. Sillä aikaa minä siivoilin paikkoja ja kävin kaupungilla kaupassa ja lounaalla – söin pitsaa.

Mummot tulivat kotiin kolmen jälkeen ja ottivat päiväunet. Päivällisen jälkeen pelasimme muistipeliä. Siinä haetaan puuttuvia sanoja sananlaskuihin. Molemmat muistivat hyvin, ja onnistumisten kautta pelistä jäi hyvä mieli.

## Perjantai 22.2.2019

Aamutoimet tavalliseen tapaan. Iltapäivällä leivoin suklaakakkua, Aino auttoi voitelemalla vuo'an ja sekoittamalla taikinan. Sen jälkeen ulkoilimme. Illalla katsoimme telkkarista Voice of Finlandia. Keskustelimme siitä, kuka tykkäsi mistäkin laulusta ja arvostelimme laulajien vaatteita.

Tekemisen keksiminen toisen kodissa on vähän hankalampaa kuin omassa kodissa, olen huomannut.

## Lauantai 23.2.2019

Aamulla käytin Ainin suihkussa, laitoin papiljotit hiuksiin ja leikkasin kynnet. Pirkko sai huilata sillä aikaa. Päivällä kävimme Ainin kanssa ulkona ja Pirkko väritti sisällä värityskirjaa. Iltapäivällä oli Pirkon suihkuvuoro. Mummoilla oli hyvä mieli suihkun jälkeen ja päivällinen maistui. Illalla katsoimme vielä telkkaria ja kävin perheen koiran kanssa lenkillä.

Päivällä sain seuraavalta sijaiselta viestiä, että hän oli sairastunut. Vähän säikähdin, että mitenkähän tässä nyt käy. Onneksi perhehoidon koordinaattori sai järjestettyä sijaiselle sijaisen.

## Sunnuntai 24.2.2019

Tavallinen sunnuntai-aamu, lounaalla herkuttelimme jätelöllä.

Pirkko ja Aino saivat levätä ja katsella telkkaria sillä aikaa, kun perehdyttiin sijaisen perhehoidon tapoihin ja mummojen tilanteeseen. Sijainen oli ihan uusi, joten keskustelu ja talon esittely olivat oman aikansa.

Ennen kotiin lähtöä tein vielä kauppareissun. On hyvä, kun voimme vaihtaa vuoroa näin lomittain. Silloin ehtii varmasti vaihtaa kaikki kuulumiset.

*Ikäihmisten nimet on muutettu.*