

Ajoissa kotiin -kampanjan suojelijoille arvokas tunnustus valtiovalta

PERHEHOITOLIITON AJOISSA KOTIIN -kampanjaa syksyllä 2023 suojelleet Tiktok-sossut Maija Haapala ja Camilla Jokela saivat syyskuussa tiedonjulkistamisen valtionpalkinnon. Sen arvo on 15 000 euroa. Perustelujen mukaan kaksikko purkaa lastensuojeluun liittyvää salaperäisyyttä avaamalla huostaanotettujen lasten arkea ymmärtävästi ja myönteisesti. **VERKOSSA** > Katso Tiktok-sossujen perhehoitovideoita > perhehoitoliitto.fi/ajoiissakotiin

TUETULLE LOMALLE VOI PÄÄSTÄ KORKEINTAAN KOLMEN VUODEN VÄLEIN

MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO MTLH ry:n järjestämien tuettujen vertaislomien valintakriteereihin on tullut tiukennuksia. Lomalle voi päästä vastedes korkeintaan kolmen vuoden välein ja enintään kolme kertaa kymmenen vuoden aikana. Etusijalla ovat ne, jotka hakevat tuetulle lomalle ensimmäistä kertaa. Lomatuen myöntämisessä huomioidaan myös muiden lomajärjestöjen myöntämät lomatuet, jotka näkyvät hakijan rekisteritiedoissa.

Perhehoitoperheille on vuonna 2024 viisi tuettua vertaislomaa: **25.2.–1.3.** Kuortaneen urheiluopistolla, **28.3.–2.4.** Vuokatin urheiluopistolla, **16.–21.6.** Pajulahden liikuntakeskuksessa, **7.–12.7.** Tanhuvaaran urheiluopistolla ja **14.–19.10.** Rauhalahden kylpylähotellissa Kuopiossa. Loma sisältää muun muassa majoituksen, täysihoidon, allasosaston käytön, yleistä ja perhehoitoperheille erikseen suunnattua ohjelmaa sekä lastenhoitoa. Loman omavastuuhintana on 125 euroa jokaiselta vähintään 17-vuotiaalta lomailijalta.

HAKUOHJEET VERKOSSA

> perhehoitoliitto.fi/tuetutlomat



KODISTA KOTIIN

Ajatus perhehoidosta ihastuttaa ja jopa kauhistuttaa ikääntyviä

JOILLEKUILLE PERHEHOITO kuulostaa mahdollisuudelta arvokkaaseen, aktiiviseen ja arjenmakuiseen ikääntymiseen yhdessä muiden kanssa. Toisille ajatus "tuntemattomaan perheeseen joutumisesta" taas herättää paljon epäluuloisuutta ja jopa kauhistusta. Ikäihmisten perhehoitoa ei vielä tunneta kovin hyvin.

Perhehoitoliiton Kodista kotiin -hankkeen työ on alkanut työpajojen ja haastattelujen merkeissä. Ikääntyviltä on kysely, mitä he haluaisivat tietää perhehoidosta ja hoitopaikasta etukäteen voidakseen tunnistaa itselleen mukavalta tuntuvan kodin, kun omassa kodissa eläminen ei enää luonnistu.

Kysymys on monelle vaikea. Omaa ikääntymistä, hoivantarpeen lisääntymistä, viimeisiä elinvuosia – saati omaa kuolemaa – ei ole ihan helppo pohtia ja sanallistaa, niin tärkeää kuin elämänsuunnittelu myös ikääntyessä onkin.

KÄYTYJEN Keskustelun perusteella on tehty hyvin alustavia huomioita. Ikääntyvien puheissa on kuulunut varovainen toive arvokkaasta tai merkityksellisestä elämästä vanhana ja apua tarvitsevanakin. Toiveet ja haaveet tuntuvat osalla kuitenkin hautautuvan pelkojen ja uhkakuvien alle.

Ikääntyviä huolestuttavat talous ja säästöt, oma terveys ja sopeutuminen muutokseen, hoitajan jaksaminen sekä hoidon laatu. Keskusteluissa on noussut esiin myös pelkoja kaltoinkohtelusta, vastoin omaa halua jonnekin joutumisesta, läheisten kuormittamisesta ja autonomian menettämisestä. Omasta rytmistä, itselle tärkeistä harrastuksista, ihmisuhteista ja tavaroista ei haluta luopua.

Olenneimpia toiveita perhekodissa tai muussa tulevassa hoitopaikassa näyttävät olevan lämmin tunnelma, lupa olla oma it-



Kodista kotiin -hankkeen työntekijät ovat tavanneet syksyn aikana ikääntyviä eri puolilla maata ja keränneet heidän näkemyksiään perhehoidosta. Kuva on tapaamisesta Villälteen kyläyhdistyksen tiloissa Lahdessa.

sensä, turvallisuus, oma tila ja rauha, paikan sijainti, luonto ja yhteyden syntyminen hoitajan kanssa. Myös muiden asukkaiden kunto ja toiminta ovat herättäneet keskustelua. Toiveissa on ollut samanhenkisyttä, sosiaalisuutta, muiden huomioon ottamista ja elämänmyönteisyyttä.

KOLMIVUOTISEN HANKKEEN tehtävä on luoda hyvinvointialueiden käyttöön toimintamalli ikäihmisten perhehoidon aloituksiin, ja paloja siihen on alkanut muotoutua. Seuraavaksi hankkeessa työtetään "tsekkilistaa", jonka avulla ikääntyvä voi hahmottaa, voisiko perhehoito sopia hänelle, ja jos niin on, millainen perhekoti olisi yhteensopiva hänelle tärkeimpien asioiden kanssa.

Haasteena on ainakin pohtia, miten samanhenkisyttä, kodin kulttuuria, tunnustetaan. Tähän saataneen hyviä ajatuksia myös perhehoitajilta, joiden kanssa yhteistyö käynnistyy ensi vuonna.