

Hyvää elämää, hoivaa ja huolenpitoa perhehoidossa



TARKISTUSLISTA

ikääntyville ja läheisille

Tarkistuslista auttaa sinua pohtimaan toiveitasi ja sinulle tärkeitä asioita.

Niiden esille tuominen on erityisen tärkeää silloin, kun etsit itsellesi sopivinta, pitkäaikaista asuinpaikkaa, jossa saat myös tarvitsemaasi apua, hoivaa ja huolenpitoa.

Tarkistuslistaan on koottu pohdittavia kysymyksiä:

- perhekodista ja sen tiloista,
- elämästä perhekodeissa,
- perhekodin arvomaailmasta ja asioista, joista haluat päättää itse,
- hoivasta ja huolenpidosta perhekodeissa sekä
- tutustumisesta perhekotiin ja perhehoitajaan.

Kysymykset pohjaavat ikääntyneiltä kerättyyn tietoon siitä, mitä he haluavat tietää etukäteen perhekodista.

Miten tarkistuslistaa voi käyttää?

Tarkistuslistan kysymysten pohtimiseen kannattaa varata aikaa. Voit halutessasi keskustella toiveistasi ja käydä kysymyksiä läpi läheistesi kanssa.

Vastaustesi avulla voit kertoa toiveistasi hyvinvointialueen työntekijöille. Vastauksesi auttavat teitä yhdessä miettimään:

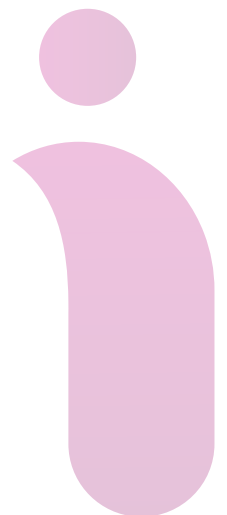
- Voisiko perhehoito olla sinulle sopiva palvelu nyt tai tulevaisuudessa?
- Mikä perhekoti sopisi sinulle parhaiten?

Mitä tarkoittavat perhekoti ja perhehoito?

Perhekoti on perhehoitajan koti, jossa hänen ja hänen perheensä kanssa asuu lyhyt- tai pitkäaikaisesti perhehoitoa saavia ihmisiä.

Perhehoitaja on hyvän elämän, hoivan ja huolenpidon varmistamiseen valmennettu henkilö.

Perhehoito on hyvinvointialueiden järjestämää sosiaalipalvelua.



Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä, kun mietit perhekodin ympäristöä ja tiloja?

Perhehoitopaikan sijainti

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
lähellä nykyistä kotiani	☐	☐	☐	☐
lähellä omaisiani/ystäviäni	☐	☐	☐	☐
lähellä luontoa/metsää/vesistöä	☐	☐	☐	☐
lähellä helppokulkuisia kävelyreittejä	☐	☐	☐	☐
perhekodissa on oma piha	☐	☐	☐	☐
perhekodissa on tupakointipaikka	☐	☐	☐	☐
lähellä palveluja, tapahtumia tai harrastusmahdollisuuksia	☐	☐	☐	☐

Oma tila

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
oma huone	☐	☐	☐	☐
televisio huoneessa	☐	☐	☐	☐
toimivat nettiyhteydet	☐	☐	☐	☐
voin kalustaa huoneeni omilla huonekaluilla	☐	☐	☐	☐
voin tuoda tärkeitä tavaroita huoneeseeni	☐	☐	☐	☐

Oma tila	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
huoneeni oven saa lukkoon	☐	☐	☐	☐
säilytys- ja varastotilaa tavaroille ja apuvälineille	☐	☐	☐	☐

Liikkumisen helppous ja turvallisuus	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
sisällä on tilaa liikkumiseen rollaattorilla tai pyörätuolilla	☐	☐	☐	☐
voin ulkoilla kaikkina vuodenaikoina myös apuvälineiden kanssa	☐	☐	☐	☐
voin ulkoilla yksin	☐	☐	☐	☐
ulko-ovista ei pääse vahingossa ulos (esim. muistisairas eksymään)	☐	☐	☐	☐

Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä, kun mietit elämää perhekodissa?

Mitä haluan tehdä perhekodissa?	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
osallistua kotiaskareisiin	☐	☐	☐	☐
hoitaa kasveja, puutarhaa tai eläimiä	☐	☐	☐	☐
seurata ajankohtaisia asioita ja keskustella niistä	☐	☐	☐	☐
jutella itselleni tärkeitä asioista	☐	☐	☐	☐

Mitä haluan tehdä perhekodissa?

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
viettää aikaa yhdessä esim. pelaten, lukien, kuunnellen musiikkia tai katsoen ohjelmia ja elokuvia	☐	☐	☐	☐
tehdä käsi- tai puutöitä, piirtää tai maalata, kirjoittaa tai soittaa	☐	☐	☐	☐
jatkaa seksuaalielämäni haluamallani tavalla	☐	☐	☐	☐

Haluan seurata/kokea perhekodissa

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
muiden toimintaa	☐	☐	☐	☐
luontoa ja vuodenaikojen vaihtelua	☐	☐	☐	☐
ympäröivää elämää ikkunasta	☐	☐	☐	☐
elämyksiä esim. musiikki, taide, muistelu, hyvät kohtaamiset	☐	☐	☐	☐
kokea hiljentymistä, henkisyttä tai hengellisyyttä	☐	☐	☐	☐
naurua ja iloa yhdessä	☐	☐	☐	☐

Seurakseni toivon

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
samanikäisiä ihmisiä	☐	☐	☐	☐
kanssani samankuntoisia ihmisiä	☐	☐	☐	☐
lapsia	☐	☐	☐	☐

Seurakseni toivon	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
omaa äidinkieltäni puhuvia	☐	☐	☐	☐
ihmisten lisäksi lemmikkieläimiä	☐	☐	☐	☐

Yhteydenpito läheisten kanssa	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
voin pitää yhteyttä läheisiini puhelimella tai tietokoneella	☐	☐	☐	☐
läheiseni voivat vierailla omien aikataulujensa mukaan	☐	☐	☐	☐
läheiseni voivat yöpyä perhekodissa	☐	☐	☐	☐
voin vierailla läheisten luona	☐	☐	☐	☐

Käyminen kodin ulkopuolella	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
kulttuuri: esim. teatteri, elokuvat, konsertit, taide, museot	☐	☐	☐	☐
matkustaminen ja retkeily	☐	☐	☐	☐
kahviloissa tai ravintoloissa käyminen	☐	☐	☐	☐
harrastukset ja yhdistystoiminta	☐	☐	☐	☐
kaupassa, kampaajalla, kirkossa, haudalla ym. käyminen	☐	☐	☐	☐

Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä, kun mietit perhekodin arvomaailmaa ja asioita, joista haluat päättää itse?

Arvomaailma	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
minua pidetään perhekodissa perheenjäsenenä	☐	☐	☐	☐
kaikenlaisia ihmisiä arvostetaan, kunnioitetaan ja kuunnellaan	☐	☐	☐	☐
asukkaat jakavat samat vakaumukselliset ja ideologiset arvot ja tavat	☐	☐	☐	☐
eletään kotiseutuni tapojen mukaan	☐	☐	☐	☐
perhekodissa voi juoda alkoholia tai tupakoida	☐	☐	☐	☐
eletään tarkan päivärytmin ja rutiinien mukaan	☐	☐	☐	☐
perhekodissa on paljon elämää ja käy vieraita	☐	☐	☐	☐

Voin päättää itse	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
päivärytmistäni (nukkuminen, herääminen, peseytyminen, ruokailut)	☐	☐	☐	☐
osallistunko yhteiseen toimintaan	☐	☐	☐	☐
milloin olen muiden seurassa	☐	☐	☐	☐
hoitoani koskevista asioista	☐	☐	☐	☐

Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä, kun mietit hoivaa ja huolenpitoa perhekodissa?

Perhehoitaja osaa auttaa ja tukea minua

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
ymmärtäen ikäni ja sairauteni (esim. muistisairaus)	☐	☐	☐	☐
lääkkeiden, hygienian ja ravitsemuksen kanssa	☐	☐	☐	☐
toimintakykyni säilyttämisessä	☐	☐	☐	☐
lääkäripalveluiden saamisessa ja hätätilanteissa	☐	☐	☐	☐
perhehoitajalla on koulutusta muistisairaiden ihmisten hoidosta	☐	☐	☐	☐
perhehoitajalla on sosiaali- ja terveysalan koulutus (esim. sairaanhoitaja, lähihoitaja)	☐	☐	☐	☐

Perhehoitajassa minulle on tärkeää

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
sama hengellinen/filosofinen/ideologinen arvomaailma kuin minulla	☐	☐	☐	☐
antaa minun elää omien arvojeni mukaan	☐	☐	☐	☐
tuntee ja arvostaa vähemmistökulttuureita	☐	☐	☐	☐
samoja mielenkiinnon kohteita kuin minulla	☐	☐	☐	☐
hän on nainen	☐	☐	☐	☐
sama etninen tausta kuin minulla	☐	☐	☐	☐

Muut tärkeät asiat

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
perhekotiin saa tarvittaessa terveydenhuollon palveluita (esim. kotisairaanhoido, kotisairaala)	☐	☐	☐	☐
saan apua hätätilanteessa tai satunnaisesti myös öisin	☐	☐	☐	☐
perhekodissa voi asua, vaikka hoidon tarve lisääntyy	☐	☐	☐	☐

Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä, kun mietit tutustumista perhehoitajaan ja perhekotiin?

Tutustuminen etukäteen

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
tutustumisjakso perhekodissa ennen muuttopäätöksen tekemistä	☐	☐	☐	☐
perhehoitaja tulee kotiini tutustumiskäynnille	☐	☐	☐	☐

