

Hyvää elämää, hoivaa ja huolenpitoa perhehoidossa



TARKISTUSLISTA

ikääntyville ja läheisille

Tarkistuslista auttaa sinua pohtimaan toiveitasi ja sinulle tärkeitä asioita.

Niiden esille tuominen on erityisen tärkeää silloin, kun etsit itsellesi sopivinta, lyhytaikaista tai jaksottaista asuinpaikkaa, jossa saat myös tarvitsemaasi apua, hoivaa ja huolenpitoa.

Tarkistuslistaan on koottu pohdittavia kysymyksiä:

- perhekodista ja sen tiloista,
- arjesta perhekodissa sekä
- perhehoitajasta ja hänen antamastaan hoivasta ja huolenpidosta.

Kysymykset pohjaavat ikääntyneiltä kerättyyn tietoon siitä, mitä he haluavat tietää etukäteen perhekodista.

Miten tarkistuslistaa voi käyttää?

Tarkistuslistan kysymysten pohtimiseen kannattaa varata aikaa. Voit halutessasi keskustella toiveistasi ja käydä kysymyksiä läpi läheistesi kanssa. Vastaustesi avulla voit kertoa toiveistasi hyvinvointialueen työntekijöille. Vastauksesi auttavat teitä yhdessä miettimään:

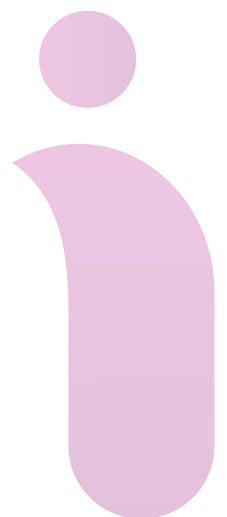
- Voisiko perhehoito olla sinulle sopiva palvelu nyt tai tulevaisuudessa?
- Mikä perhekoti sopisi sinulle parhaiten?

Mitä tarkoittavat perhekoti ja perhehoito?

Perhekoti on perhehoitajan koti, jossa hänen ja hänen perheensä kanssa asuu lyhyt- tai pitkäaikaisesti perhehoitoa saavia ihmisiä.

Perhehoitaja on hyvän elämän, hoivan ja huolenpidon varmistamiseen valmennettu henkilö.

Perhehoito on hyvinvointialueiden järjestämää sosiaalipalvelua.



Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä, kun mietit perhekodin ympäristöä ja tiloja?

Perhehoitopaikan sijainti

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
lähellä nykyistä kotiani	☐	☐	☐	☐
lähellä omaisiani/ystäviäni	☐	☐	☐	☐
lähellä luontoa/metsää/vesistöä	☐	☐	☐	☐
lähellä helppokulkuisia kävelyreittejä	☐	☐	☐	☐
perhekodissa on oma piha	☐	☐	☐	☐
perhekodissa on tupakointipaikka	☐	☐	☐	☐

Oma tila

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
oma huone	☐	☐	☐	☐
televisio huoneessa	☐	☐	☐	☐
toimivat nettiyhteydet	☐	☐	☐	☐
huoneeni oven saa lukkoon	☐	☐	☐	☐

Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä, kun mietit arkea perhekodissa?

Mitä haluan tehdä perhekodissa?

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
osallistua kotiaskareisiin	☐	☐	☐	☐
hoitaa kasveja, puutarhaa tai eläimiä	☐	☐	☐	☐
seurata ajankohtaisia asioita ja keskustella niistä	☐	☐	☐	☐
jutella itselleni tärkeitä asioista	☐	☐	☐	☐

Mitä haluan tehdä perhekodissa?

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
viettää aikaa yhdessä esim. pelaten, lukien, kuunnellen musiikkia tai katsoen ohjelmia ja elokuvia	☐	☐	☐	☐
tehdä käsi- tai puutöitä, piirtää tai maalata, kirjoittaa tai soittaa	☐	☐	☐	☐

Haluan seurata/kokea perhekodissa

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
muiden toimintaa	☐	☐	☐	☐
luontoa ja vuodenaikojen vaihtelua	☐	☐	☐	☐

Haluan seurata/kokea perhekodissa

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
ympäröivää elämää ikkunasta	☐	☐	☐	☐
elämyksiä esim. musiikki, taide, muistelu, hyvät kohtaamiset	☐	☐	☐	☐
kokea hiljentymistä, henkisyttä tai hengellisyyttä	☐	☐	☐	☐
naurua ja iloa yhdessä	☐	☐	☐	☐
saada vain olla rauhassa, ilman erityistä tekemistä tai ohjelmaa	☐	☐	☐	☐

Seurakseni toivon

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
samanikäisiä ihmisiä	☐	☐	☐	☐
kanssani samankuntoisia ihmisiä	☐	☐	☐	☐
lapsia	☐	☐	☐	☐
omaa äidinkieltäni puhuvia	☐	☐	☐	☐
ihmisten lisäksi lemmikkieläimiä	☐	☐	☐	☐

Yhteydenpito läheisten kanssa

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
voin pitää yhteyttä läheisiini puhelimella tai tietokoneella	☐	☐	☐	☐
läheiseni voivat vierailla perhekodissa	☐	☐	☐	☐

Tuki perhekodin ulkopuolella käymiseen

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
kulttuuri: esim. teatteri, elokuvat, konsertit, taide, museot	☐	☐	☐	☐
kahviloissa tai ravintoloissa käyminen	☐	☐	☐	☐
harrastukset ja yhdistystoiminta	☐	☐	☐	☐
kaupassa, kampaajalla, kirkossa, haudalla ym. käyminen	☐	☐	☐	☐

Voin päättää itse

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
päivärytmistäni (nukkuminen, herääminen, peseytyminen, ruokailut)	☐	☐	☐	☐
osallistunko yhteiseen toimintaan	☐	☐	☐	☐
milloin olen muiden seurassa	☐	☐	☐	☐

Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä, kun mietit perhehoitajaa ja hänen antamaansa hoivaa ja huolenpitoa?

Perhehoitaja osaa auttaa ja tukea minua

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
ymmärtäen ikäni ja sairauteni (esim. muistisairaus)	☐	☐	☐	☐
lääkkeiden, hygienian ja ravitsemuksen kanssa	☐	☐	☐	☐
kuntoutumisessani ja toimintakykyni säilyttämisessä	☐	☐	☐	☐
lääkäripalveluiden saamisessa	☐	☐	☐	☐
saan apua hätätilanteissa tarvittaessa myös öisin	☐	☐	☐	☐
perhehoitajalla on koulutusta muistisairaiden ihmisten hoidosta	☐	☐	☐	☐
perhehoitajalla on sosiaali- ja terveysalan koulutus (esim. sairaanhoitaja, lähihoitaja)	☐	☐	☐	☐

Perhehoitajassa minulle on tärkeää

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
sama hengellinen/filosofinen/ideologinen arvomaailma kuin minulla	☐	☐	☐	☐
antaa minun elää omien arvojeni mukaan	☐	☐	☐	☐

Perhehoitajassa minulle on tärkeää

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
tuntee ja arvostaa vähemmistökuultuureita	☐	☐	☐	☐
samoja mielenkiinnon kohteita kuin minulla	☐	☐	☐	☐
hän on nainen	☐	☐	☐	☐
sama etninen tausta kuin minulla	☐	☐	☐	☐
puhuu äidinkieltäni	☐	☐	☐	☐

Tutustuminen etukäteen

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
voin käydä tutustumassa perhekotiin etukäteen	☐	☐	☐	☐

