

# Miksi perhekodin esite on tärkeä?

Ikääntynyt saa hänelle olennaista tietoa perhekodista.

Sopiva asiakas löytyy helpommin.

Asiakasohjaajien on helpompi esitellä perhehoitoa vaihtoehtona.

Perhekodin toiminta tulee näkyväksi ja perhehoitaja osaa kertoa siitä monipuolisesti.

ESITE ON OSA  
YHTEEN-  
SOVITTAMISEN  
TOIMINTA-  
MALLIA

Yhteensovittamisen tavoitteena on ehkäistä epäonnistuneita kokeiluja hahmottamalla jo etukäteen, keiden toiveet, tarpeet ja elämäntavat sopivat yksin.

# Sisältö vastaa ikääntyvien kysymyksiin

Esitteen sisältämät asiat on kerätty Perhehoitoliiton Kodista kotiin -hankkeeseen osallistuneilta **63 ikääntyvältä työpajoissa ja haastatteluissa.**



Ikääntyviltä kysyttiin, **mitä he haluavat tietää perhekodista ja perhehoitajasta** miettiessään perhehoitoa palveluvaihtoehtona.



Esitettä kehitettiin ja sisältöjä muokattiin ikääntyvien ajatusten pohjalta työpajoissa, joihin osallistui **36 perhehoitajaa.**



# Näitä asioita ikääntyneet haluavat tietää



**Minä / Me:** Kuvaile, millainen olet perhehoitajana, millainen porukka kodissanne asuu ja onko kodissa lemmikkejä. Kerro myös teidän harrastuksistanne (esim. musiikki, käsityöt, leipominen) ja mielenkiinnon kohteista. Mikäli asialla on merkitystä, kerro myös etnisestä taustastasi ja kielitaidosta.



**Sijainti ja ympäristö:** Kuvaile perhekodin sijaintia, pihapiiriä, lähiympäristöä palveluinen ja esimerkiksi sitä, mitä ikkunasta näkyy.



**Perhekodin tilat:** Kerro kodista, yhteisistä tiloista (esim. oleskelutilat, keittiö, sauna, wc-tilat) ja asukkaiden omasta tilasta (esim. onko huoneet yhden vai kahden hengen huoneita). Kuvaile esteettömyyttä ja mahdollisuuksia käyttää apuvälineitä kodissa. Kerro myös, mitä esineitä tai huonekaluja asukas voi tuoda tullessaan perhekotiin.



**Elämää perhekodissa:** Kerro kodin tavallisista touhuista ja arjen rytmeistä. Voit kertoa esimerkiksi, mitä teillä tyypillisesti syödään (kotiruokaa, lähiruokaa, kasvispainotteista, maakuntaruokia tms.) ja miten usein päivässä. Voit kertoa myös, mihin (askareisiin, yhdessäoloon) kodissa voi osallistua ja ei tarvitse osallistua. Esitteen lukijaa voi kiinnostaa myös juhlapyhien vietto tai läheisten vierailukäytännöt tai se liikutaanko teiltä kodin ulkopuolelle (esim. erilaiset tapahtumat, asiointi) ja miten teillä ulkoillaan.



**Hoiva ja huolenpito:** Kerro, millaisissa asioissa asukas saa teillä apua ja miten. Ikääntyneitä ja heidän läheisiään kiinnostaa myös se, mihin saakka perhekodissa voi asua. Voit halutessasi kuvailla erityisosaamistasi tai koulutustasi esim. muistisairaiden kanssa toimimisesta, saattohoidosta tai muusta ihmisten kanssa olemisesta, taloustöistä. Ikääntyneet pitivät useimmiten koulutusta tärkeämpänä sitä, miten heidät kohdataan perhekodissa. Voit kuvata myös sitä.



**Arvomaailma:** Kuvaile, mitä asioita arvostat ja millaiset asiat ovat teidän perhekodissanne tärkeitä (esim. arvomaailma tai maailmankatsomus). Kerro, millaisista asioista asukkaat voivat päättää. Voit myös kuvata yleisesti sitä, miten suhtaudutte asukkaisiin. Ikääntyneitä voi kiinnostaa suhtautuminen tupakointiin tai alkoholin käyttöön. Lisäksi kannattaa kuvata, millaiset ihmiset teidän perhekodissanne ovat viihtyneet ja mistä asukkaat ja läheiset ovat pitäneet teidän kodissanne (voi olla suora lainaus tai vapaamuotoinen). Voit myös kiteyttää sen, mikä perhehoidossa on se teidän "oma juttu".



**Tervetuloa tutustumaan:** Tähän voit kirjoittaa esim. siitä, että ikäihminen ja läheinen ovat tervetulleita vierailemaan perhekodissa tai että ennen lopullista muuttopäätöstä on tutustumisjakso (jos sellainen käytäntö on teidän hyvinvointialueellanne).

# Miten esite tehdään käytännössä?

**Tekstit:** Kirjoita napakat tekstikappaleet (50–100 sanaa per teema) ja tallenna ne itsellesi.

**Ohjelma:** Käytä valmista lomakepohjaa tai hyödynnä ohjelmia kuten Canva, PowerPoint tai Word.

**Tallennus:** Tallenna esite itsellesi ja lähetä esite hyvinvointialueen yhteyshenkilölle.

**Päivitys:** Tarkista ja päivitä esite vähintään kerran vuodessa.

**Kuvat tekevät perhekotia tutummaksi ja turvallisemmaksi** – kuvaavat monesti kodin henkeä ja ilmapiiriä sanoja paremmin.

**Valitse 5 kuvaa**, jotka tukevat tekstiä ja kuvaavat perhekotiasi.

**Hyviä aiheita:** perhehoitaja(t), asukkaan huone, yhteiset tilat, piha/luonto, toimintaan liittyviä kuvia esim. ruokailu, harrastukset tai lemmikit

Ei ikääntyneitä asukkaita tunnistettavasti kuviin!

**VINKKI HYVINVOINTIALUEILLE:**  
Esite kannattaa tehdä osana ennakkovalmennusta.



# Esitteen tekeminen valmista lomakepohjaa käyttäen

1. Mene valmiiseen lomakepohjaan mieluiten tietokoneella osoitteessa:

<https://ee-eu.kobotoolbox.org/x/3NPVRXsf>

2. Kirjoita lomakkeelle huolellisesti sähköpostisi – esite pdf-muodossa tulee sähköpostiisi.

3. Kirjoita seitsemään tekstikenttään kunkin teeman esittelyteksti, noin 50–100 sanaa per teema. Älä käytä numerointeja, listoja tai muita muotoiluja!

4. Lisää viisi kuvaa klikkaamalla laatikkoja, joissa lukee *Click here to upload file*. Kuvan on hyvä olla vaakasuuntainen. Pystykuvat asettuvat sivulle huonommin. Kuvan maksimikoko on 10 MB.

5. Lisää perhekodin yhteystiedot. Nämä tulevat näkyviin esitteessä. Paina ”Lähetä”. Yläreunaan tulee kuittaus lähetyksestä.

6. Odota rauhassa, esitteen tulo sähköpostiin voi kestää 5 minuuttia. Tarkista myös roskapostisi, jos esitettä ei kuulu. Liite tulee nimellä *raportti.pdf*.

**Vinkkejä sujuvaan työstämiseen:** Voit kirjoittaa tekstit erikseen tekstinkäsittelyohjelmaan ja kopioida niitä lomakepohjaan. Näin tekstit ovat sinulla käytössä muutoksia ja korjauksia varten. Lomakepohja ei tallennu lähettämisen jälkeen, vaan joudut kirjoittamaan tekstit joka kerta uudestaan.