

Perhe-
kuntoutus-
keskus

LAU
STE

:

CIRCLE OF SECURITY PARENTING

TURVAN KEHÄ
VANHEMMUUDEN
TUKENA





SONJA VANHANEN

VTM, sosiaalityöntekijä

Perhehoidon Palveluvastaava
Perhekuntoutuskeskus Lausteella

sonja.vanhanen@lauste.fi

COSI - Circle of Security International
COSP – Circle of Security Parenting

Yhteistyö COSIn kanssa alkanut v. 2020

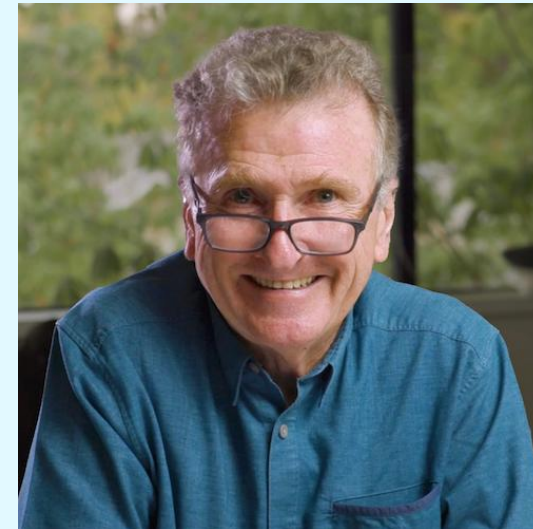
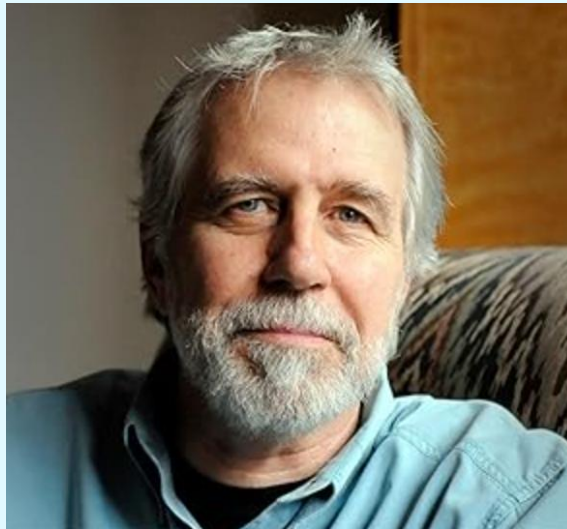
Sopimus COSP – mallin kääntämisestä v. 2023
Käännös valmistunut syksyllä 2025

Mikä on COS - Circle of Security?

- Kiintymyssuhdeteorian pohjalta sovellettu malli, jolla kyetään havainnollistamaan turvallisen kiintymyssuhteen kehittymistä ja kehittämään vanhemman mentalisaatiokykyä.
- Alunperin luotu interventioksi vaikeissa tilanteissa eläville pikkulapsiperheille.

If it doesn't make sense to a
16-year old streetparent, we're not gonna teach it

Turvan kehän historia



- Glen Cooper: Sosiaalityöntekijä, perheterapeutti, varhaiskasvatuksen ammattilainen sekä perhehoitaja
- Kent Hoffman: Psykologian tohtori, psykoterapeutti, mm. työskennellyt pitkään kadulla elävien vanhempien parissa
- Bert Powell: Psykologian professori, psykoterapeutti

Taustaa

- Mallin luoja: Glen Cooper, Kent Hoffman ja Bert Powell + Dr. Jude Cassidy.
- Kliinikoita, jota työskennelleet yhdessä 70-80 – luvulta asti. Toimeen mm. psykoterapeutteina ja perheterapeutteina.
- Malli lähtenyt itämäänsä työskentelystä mm. asunnottomien, vaikeista mielenterveyden häiriöistä kärsivien, vankien yms hyvin haastavissa tilanteissa elävien ihmisten/perheiden kanssa.
- Törmäsivät toistuvasti asiakkaiden kanssa samoihin haasteisiin; tunnesäätelyn ongelmat ja yhteyden puuttuminen (disconnection).
- Cooper, Hoffman ja Powell havaitsivat haasteiden liittyvän kiintymyssuhteisiin ja alkoivat etsiä keinoa, miten keskustella perheiden kanssa ilmiöistä heissä itsessään ja heidän lähisuhteissaan.

➤ CIRCLE OF SECURITY muodostui 90-luvun lopulla.

Mikä on Turvan kehä?

Kartta turvalliseen kiintymyssuhteeseen

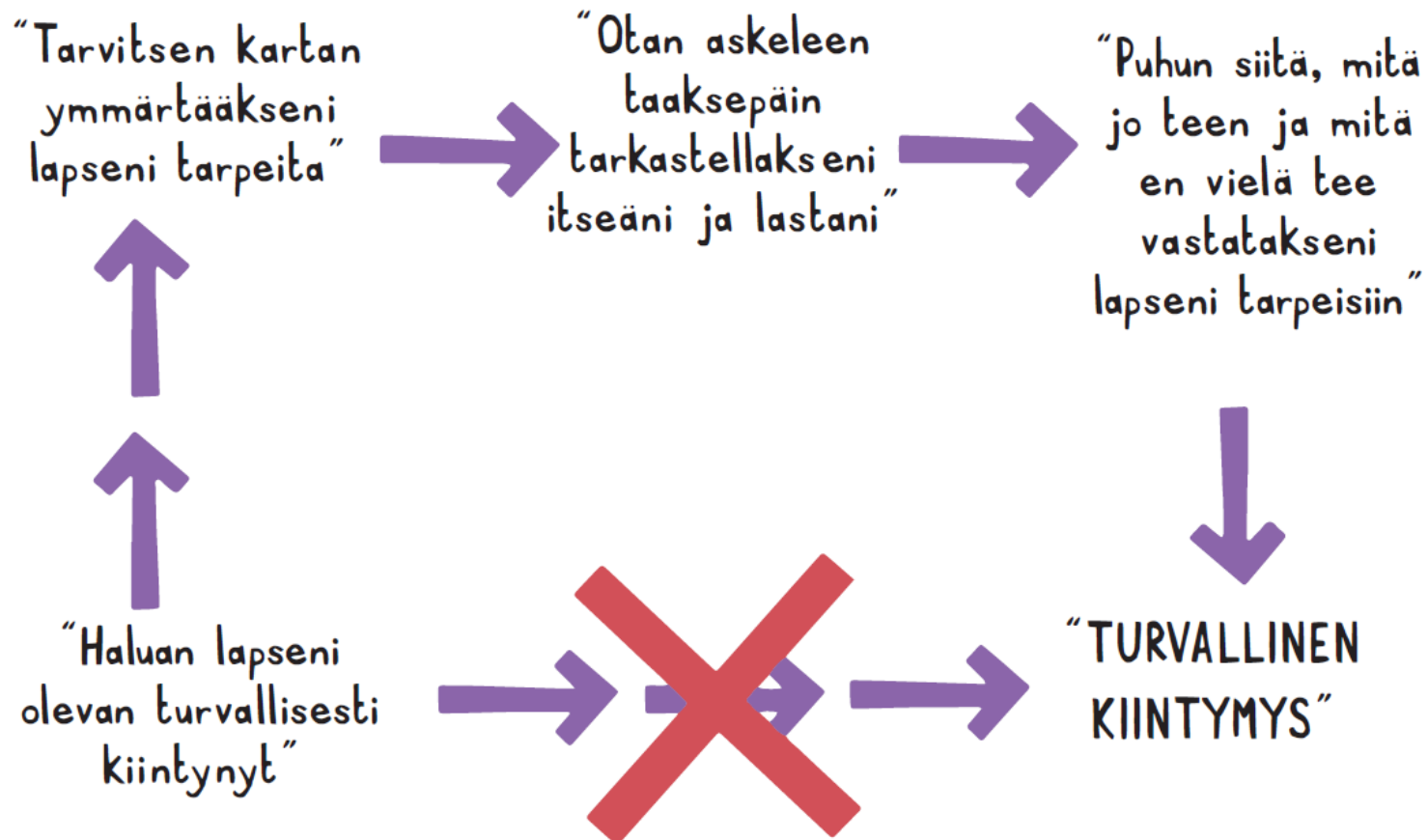
Miksi?

- Pysyvät muutokset kiintymyssuhteissa perustuvat vanhemman/aikuisen kehittäessä omaa suhteessa olon kykyään sen sijaan, että hän oppisi keinoja käsitellä lapsen käytöstä
- Kiinnittämällä huomio kiintymyssuhteeseen lapsen käyttäytymisen sijaan, mahdollistetaan:
 - **Kokemus turvassa olemisesta**
 - **Perusta sosiaalisten taitojen kehittymiselle**
 - **Tunnesäätelyn kehittyminen**
 - **Hyvä itsetunto**
 - **Parempi mielenterveys**
 - **Uuden oppiminen**
- Kiintymyssuhdemalli voi muuttua
- Kaikenikäisillä ihmisillä on tarve turvallisiin ihmissuhteisiin ja mahdollisuus turvallisiin kiintymyssuhteisiin vaikka kokemusta niistä ei olisi ollut varhaisissa vuorovaikutussuhteissa

Mallin käyttö

- **COSP**
- **COS Intensive**
 - Mallin käyttö interventio-tyyppisesti terapiatyössä
- **COS in Classroom**
 - Malli lapsiryhmien kanssa työskenteleville

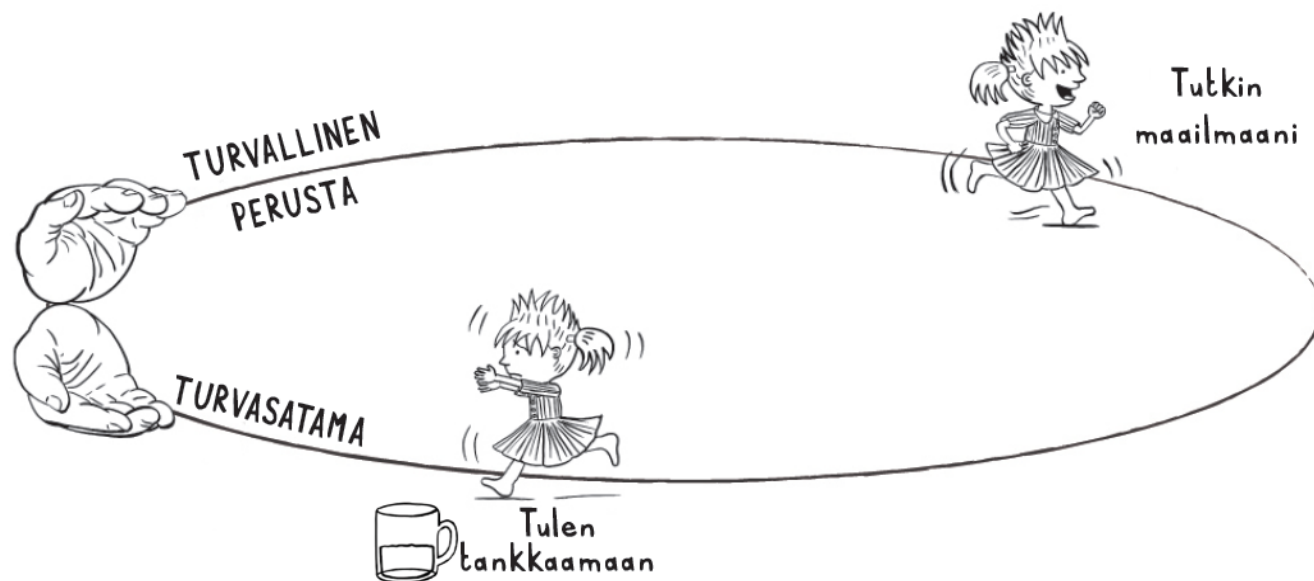
Polku turvalliseen kiintymykseen



Turvan kehä

Circle of Security®

Vanhempi vastaa lapsen tarpeisiin



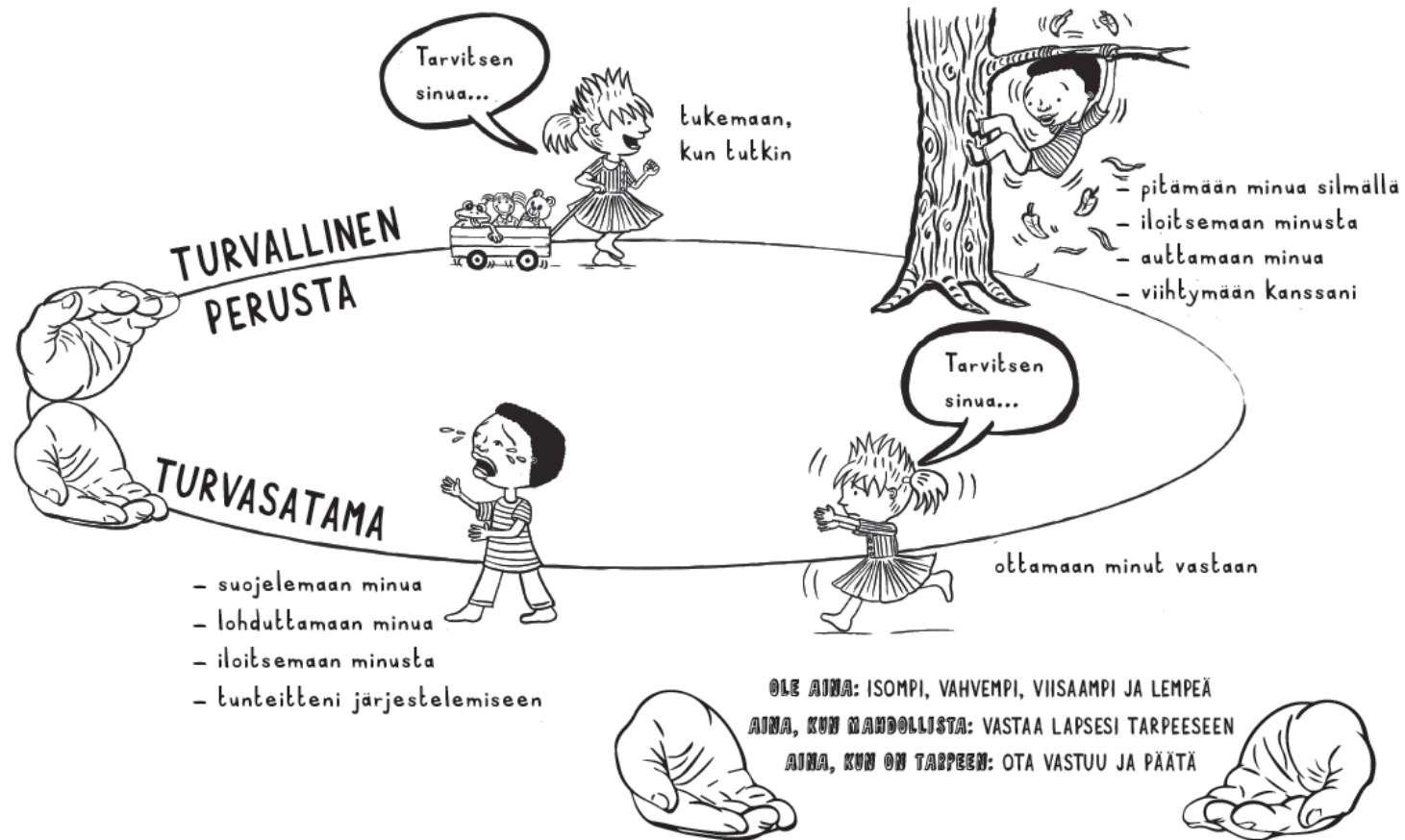
Turvan kehä

Circle of Security®

Vanhempi vastaa lapsen tarpeisiin

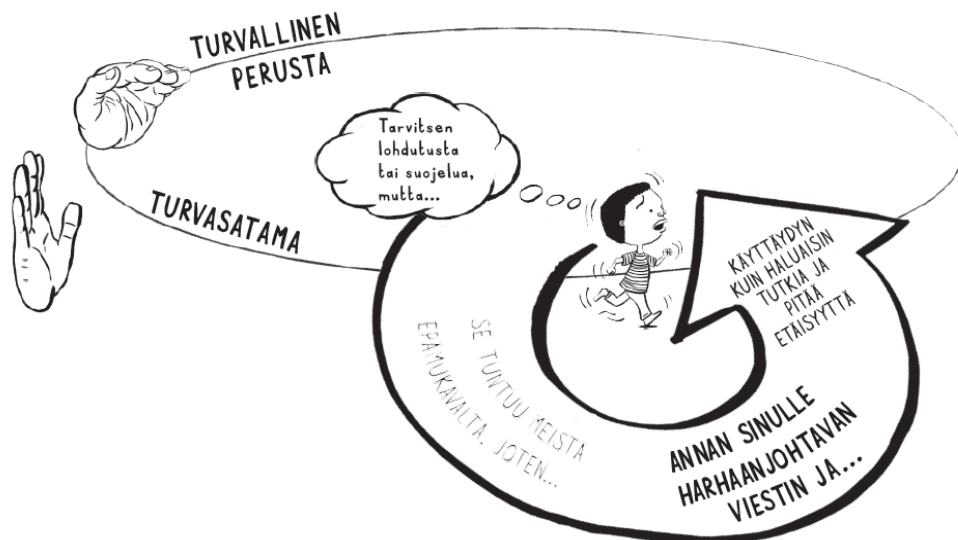
Perhe-
kuntoutus-
keskus

LAU
STE

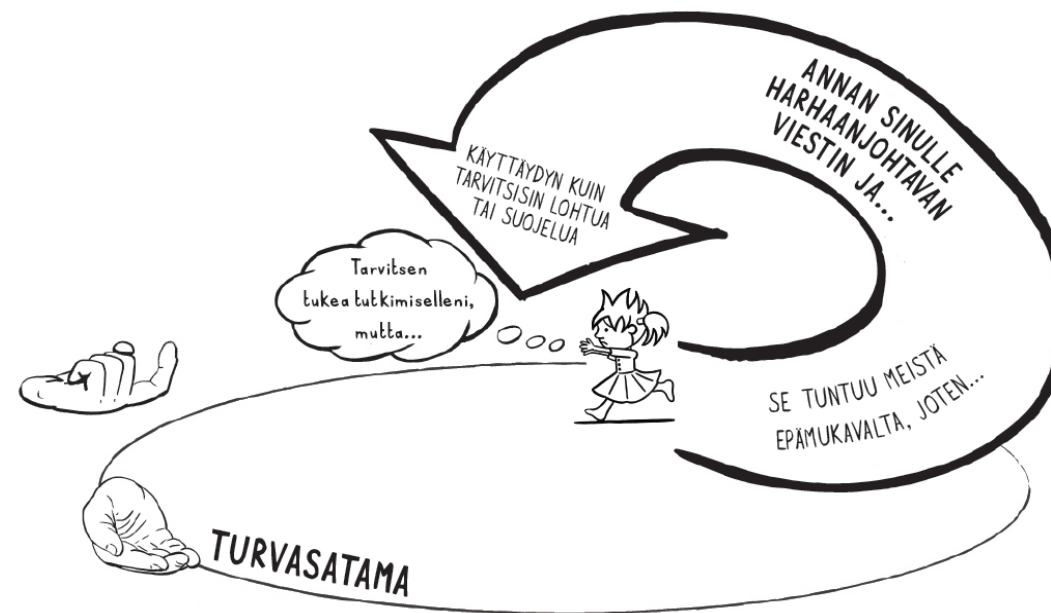


Vajaa turvan kehä™ - alakehä

Lapsi antaa harhaanjohtavan viestin: vastaa vanhemman tarpeisiin



© 2018 Circle of Security International,



Vajaa turvan kehä™ - yläkehä

Lapsi antaa harhaanjohtavan viestin: vastaa vanhemman tarpeisiin

© 2018 Circle of Security International, Inc.

Vajaat kädet

Vanhempi menettää tasapainon



Mitä siis on korjaaminen?

IVVL-korjaaminen

Korjaaminen tarkoittaa aina sitä, että vanhempana olen IVVL. Pysymällä lempeästi vakaana kannan vastuuni siitä, että käteni eivät olleet kehällä, ja alan korjata tilannetta muistamalla, että minä olen ohjaksissa.

Muistatko koskaan sanoneesi lapsellesi jotakin tämäntyyppistä?
Mitä tapahtui seuraavaksi?

"Olen pahoillani siitä, miten puhuin sinulle asken. Se ei ollut kivasti tehty. Olin vihainen. Se ei varmaan tuntunut mukavalta. Tiedän, että haluat jo mennä ulos. Pidän mielelläni sinulle seuras sen aikaa, kun siivost lelut."



Kova ja kylmä korjaaminen

Vanhemmalle voi tulla syyllinen olo huomattaessaan, että hän on astunut pois kehältä, ja hän päätyy syyttelemään lasta. Anteeksipyyntö, jota seuraa syytös, ei ole korjaamista.

Muistatko koskaan sanoneesi lapsellesi jotakin tämäntyyppistä?
Mitä tapahtui seuraavaksi?

"Olen pahoillani siitä, miten puhuin sinulle, mutta kerjasit sitä, koska suutit minut. Sinun olisi pitänyt kuunnella minua, kun ensimmäisen kerran pyysin siivoamaan lelut."



Heikko korjaaminen

Vanhemmalle voi myös käydä niin, että kokiessaan syyllisyyttä kehältä poistumisesta hän alistuu lapsen suuttumiselle tai hermostumiselle. Vanhempi voi jopa ajatella, että suhde korjaantuu, jos lapsi antaa hänelle anteeksi. Valitettavasti on usein niin, että jos vanhempi odottaa pienen lapsen antavan hänelle anteeksi, hän toivoo sitä siksi, että siitä tulee hänelle itselleen parempi olo. Roolit kääntyvät tällöin väärin päin. Lapsen edellytetään kannattelevan vanhempaa. Tämä taakka ei kuulu lapselle.

Muistatko koskaan sanoneesi lapsellesi jotakin tämäntyyppistä?
Mitä tapahtui seuraavaksi?

"Olen pahoillani siitä, miten puhuin sinulle. Annatko minulle anteeksi? On ihan OK, jos haluat mennä ulos. Minä siivoan lelusi – eihän olla enää kiukkuisia."



Mistä aloittaa

www.circleofsecurityinternational.com

**Haluatko Turvan kehä –
ryhmään tai
järjestää Turvan kehä –
ryhmän?**

Ole yhteydessä:

Sonja Vanhanen

040 6706968

sonja.vanhanen@lauste.fi

**Haluatko Turvan kehä – ryhmän
ohjaajaksi?**

COSP Facilitator – kurssit (online):

https://www.circleofsecurityinternational.com/collections/foundation-courses?sort_by=title-ascending

**Mahdollisuus saada koulutus Suomeen syksyllä
2026:**

<https://www.circleofsecurityinternational.com/pages/suggest-a-training>

Kirjallisuutta ja tutkimuksia

Hoffman K., Cooper G., Powell B., Benton C.: Raising a Secure Child, How Circle of Security Parenting can help you nurture your child's attachment, emotional resilience and freedom to explore

Powell B., Cooper G., Hoffman K., Marvin B.: The Circle of Security Intervention, Enhancing Attachment in Early Parent-Child Relationships

[Circle of Security International](https://cdn.shopify.com/s/files/1/0716/7403/6473/files/COSI_Bibliography_June_2025.pdf?v=1757622535)

https://cdn.shopify.com/s/files/1/0716/7403/6473/files/COSI_Bibliography_June_2025.pdf?v=1757622535

