



Perhekodin esite

Perhekodin esite on mahdollisuus kertoa ikääntyville ja heidän läheisilleen sekä hyvinvointialueen työntekijöille perhekodistasi olennaiset asiat, mikä voi auttaa löytämään sopivia asiakkaita.

Hyödyt

- ikääntynyt saa tietoa perhekodistasi
- asiakasohjaajien on helpompi esitellä perhehoitoa vaihtoehtona
- sopiva asiakas löytyy helpommin
- perhekotisi toiminta tulee näkyväksi ja osaat kertoa siitä monipuolisesti

Sisältö vastaa ikääntyvien kysymyksiin

Esitteen sisältämät asiat on kerätty Perhehoitoliiton Kodista kotiin -hankkeeseen osallistuneilta ikääntyviltä (63) työpajoissa ja haastatteluissa. Heiltä kysyttiin, mitä he haluavat tietää perhekodista ja perhehoitajasta miettiessään perhehoitoa palveluvaihtoehtona. Nyt on sinun vuorosi vastata näihin yleisiin kysymyksiin.

Miten esite tehdään käytännössä?

- **Tekstit:** kirjoita napakat tekstikappaleet (sisällöistä tarkemmin seuraavalla sivulla).
- **Kuvat:** valitse noin 5 kuvaa, jotka tukevat tekstiä.
- **Tallennus:** tallenna esite itsellesi ja lähetä esite hyvinvointialueen yhteyshenkilölle.
- **Päivitys:** tarkista ja päivitä esite vähintään kerran vuodessa.

Esitteen tekeminen valmista lomakepohjaa käyttäen

1. Mene valmiiseen lomakepohjaan mieluiten tietokoneella osoitteessa: <https://ee-eu.kobo-toolbox.org/x/3NPVRXsf>
2. Kirjoita lomakkeelle huolellisesti sähköpostisi – esite pdf-muodossa tulee sähköpostiisi.
3. Kirjoita seitsemään tekstikenttään kunkin teeman esittelyteksti, noin 50–100 sanaa per teema. Älä käytä numerointeja, listoja tai muita muotoiluja! Ohjeet sisältöihin löytyvät toiselta sivulta.
4. Lisää viisi kuvaa klikkaamalla laatikkoja, joissa lukee *Click here to upload file*. Kuvan on hyvä olla vaakasuuntainen. Pystykuvat asettuvat sivulle huonommin. Kuvan maksimikoko on 10 MB.
5. Lisää perhekodin yhteystiedot. Nämä tulevat näkyviin esitteessä. Paina ”Lähetä”. Yläreunaan tulee kuittaus lähetyksestä.
6. Odota rauhassa, esitteen tulo sähköpostiin voi kestää 5 minuuttia. Tarkista myös roska-postisi, jos esitettä ei kuulu. Liite tulee nimellä *raportti.pdf*.

Vinkkejä sujuvaan työstämiseen: Voit kirjoittaa tekstit erikseen tekstinkäsittelyohjelmaan ja kopioida niitä lomakepohjaan. Näin tekstit ovat sinulla käytössä muutoksia ja korjauksia varten. Lomakepohja ei tallenna lähettämisen jälkeen, vaan joudut kirjoittamaan tekstit joka kerta uudestaan.



Kuvat (5 kpl)

Kuvat täydentävät tekstiä ja luovat kodista tutun ja turvallisen kuvan.

- **Hyviä kuva-aiheita:** perhehoitaja(t), asukkaan huone, yhteiset tilat, piha/luonto, toimintaan liittyvät kuvat esim. ruokailu, harrastukset tai lemmikit,
- Älä laita kuvia, joissa näkyy ikääntyneitä asukkaita tunnistettavasti.
- Kuvan hyvä olla vaakamuodossa.

Esitteen sisältö:

Laajuus 1–3 sivua selkeää, helposti luettavaa (lyhyet virkkeet) tekstiä, joka saa olla persoonallista. Sisältö rakentuu seuraavista teemoista, joista voi kertoa omin sanoin 50–100 sanaa per teema.

1. Perhekodin nimi ja sähköpostiosoite

Sähköposti ei tule näkyviin esitteeseen. Jos käytät valmista lomakepohjaa, valmis esite tulee sähköpostissa tähän lomakkeeseen.

2. Minä / Me

Kuvaile, millainen olet perhehoitajana, millainen porukka kodissanne asuu ja onko kodissa lemmikkejä. Kerro myös teidän harrastuksistanne (esim. musiikki, käsityöt, leipominen) ja mielenkiinnon kohteista. Mikäli asialla on merkitystä, kerro myös etnisestä taustastasi ja kielitaidosta.

3. Sijainti ja ympäristö

Kuvaile perhekodin sijaintia, pihapiiriä, lähiympäristöä palveluinen ja esimerkiksi sitä, mitä ikkunasta näkyy.

4. Perhekodin tilat

Kerro kodista, yhteisistä tiloista (esim. oleskelutilat, keittiö, sauna, wc-tilat) ja asukkaiden omasta tilasta (esim. onko huoneet yhden vai kahden hengen huoneita). Kuvaile esteettömyyttä ja mahdollisuuksia käyttää apuvälineitä kodissa. Kerro myös, mitä esineitä tai huonekaluja asukas voi tuoda tullessaan perhekotiin.

5. Elämää perhekodissa

Kerro kodin tavallisista touhuista ja arjen rytmistä. Voit kertoa esimerkiksi, mitä teillä tyypillisesti syödään (kotiruokaa, lähiruokaa, kasvispainotteista, maakuntaruokia tms.) ja miten usein päivässä. Voit kertoa myös, mihin (askareisiin, yhdessäoloon) kodissa voi osallistua ja ei tarvitse osallistua. Esitteen lukijaa voi kiinnostaa myös juhlapyhien vietto tai läheisten vierailukäytännöt tai se liikutaanko teiltä kodin ulkopuolelle (esim. erilaiset tapahtumat, asiointi) ja miten teillä ulkoillaan.

6. Hoiva ja huolenpito

Kerro, millaisissa asioissa asukas saa teillä apua ja miten. Ikääntyneitä ja heidän läheisiään kiinnostaa myös se, mihin saakka perhekodissa voi asua. Voit halutessasi kuvailla erityisosaimistasi tai koulutustasi esim. muistisairaiden kanssa toimimisesta, saattohoidosta tai muusta ihmisten kanssa olemisesta, taloustöistä. Ikääntyneet pitivät useimmiten koulutusta tärkeämpänä sitä, miten heidät kohdataan perhekodissa. Voit kuvata myös sitä.

7. Arvomaailma

Kuvaile, mitä asioita arvostat ja millaiset asiat ovat teidän perhekodissanne tärkeitä (esim. arvomaailma tai maailmankatsomus). Kerro, millaisista asioista asukkaat voivat päättää. Voit myös kuvata yleisesti sitä, miten suhtaututte asukkaisiin. Ikääntyneitä voi kiinnostaa suhtautuminen tupakointiin tai alkoholin käyttöön. Lisäksi kannattaa kuvata, millaiset ihmiset teidän perhekodissanne ovat viihtyneet ja mistä asukkaat ja läheiset ovat pitäneet teidän kodissanne (voi olla suora lainaus tai vapaamuotoinen). Voit myös kiteyttää sen, mikä perhehoidossa on se teidän ”oma juttu”.

8. Tervetuloa tutustumaan

Tähän voit kirjoittaa esim. siitä, että ikäihminen ja läheinen ovat tervetulleita vierailemaan perhekodissa tai että ennen lopullista muuttopäätöstä on tutustumisjakso (jos sellainen käytäntö on teidän hyvinvointialueellanne).

9. Perhekodin yhteystiedot

– nämä näkyvät esitteessä.

