

TARKISTUSLISTA IKÄÄNTYVILLE



Hyvää elämää, hoivaa ja huolenpitoa perhehoidossa

LYHYTAIKAINEN PERHEHOITO

 Perhehoitoliitto

Tarkistuslista auttaa sinua pohtimaan toiveitasi ja sinulle tärkeitä asioita.

Niiden esille tuominen on erityisen tärkeää silloin, kun etsit itsellesi sopivinta, lyhytaikaista tai jaksottaista asuinpaikkaa, jossa saat myös tarvitsemaasi apua, hoivaa ja huolenpitoa.

Tarkistuslistaan on koottu pohdittavia kysymyksiä:

- perhekodista ja sen tiloista,
- arjesta perhekodissa sekä
- perhehoitajasta ja hänen antamastaan hoivasta ja huolenpidosta.

Kysymykset pohjaavat ikääntyneiltä kerättyyn tietoon siitä, mitä he haluavat tietää etukäteen perhekodista.

Miten tarkistuslistaa voi käyttää?

Tarkistuslistan kysymysten pohtimiseen kannattaa varata aikaa. Voit halutessasi keskustella toiveistasi ja käydä kysymyksiä läpi läheistesi kanssa.

Vastaustesi avulla voit kertoa toiveistasi hyvinvointialueen työntekijöille. Vastauksesi auttavat teitä yhdessä miettimään:

- Voisiko perhehoito olla sinulle sopiva palvelu nyt tai tulevaisuudessa?
- Mikä perhekoti sopisi sinulle parhaiten?

Mitä tarkoittavat perhekoti ja perhehoito?

Perhekoti on perhehoitajan koti, jossa hänen ja hänen perheensä kanssa asuu lyhyt- tai pitkäaikaisesti perhehoitoa saavia ihmisiä.

Perhehoitaja on hyvän elämän, hoivan ja huolenpidon varmistamiseen valmennettu henkilö.

Perhehoito on hyvinvointialueiden järjestämää sosiaalipalvelua.



Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä, kun mietit perhekodin ympäristöä ja tiloja?

Perhehoitopaikan sijainti	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
lähellä nykyistä kotiani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lähellä omaisiani/ystäviäni	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lähellä luontoa/metsää/vesistöä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lähellä helppokulkuisia kävelyreittejä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
perhekodissa on oma piha	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
perhekodissa on tupakointipaikka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Oma tila	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
oma huone	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
televisio huoneessa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
toimivat nettiyhteydet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
huoneeni oven saa lukkoon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä, kun mietit arkea perhekodissa?

Mitä haluan tehdä perhekodissa?

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
osallistua kotiaskareisiin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hoitaa kasveja, puutarhaa tai eläimiä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
seurata ajankohtaisia asioita ja keskustella niistä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
jutella itselleni tärkeistä asioista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mitä haluan tehdä perhekodissa?

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
viettää aikaa yhdessä esim. pelaten, lukien, kuunnellen musiikkia tai katsoen ohjelmia ja elokuvia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
tehdä käsi- tai puutöitä, piirtää tai maalata, kirjoittaa tai soittaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Haluan seurata/kokea perhekodissa

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
muiden toimintaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
luontoa ja vuodenaikojen vaihtelua	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Haluan seurata/kokea perhekodissa

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
ympäröivää elämää ikkunasta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
elämyksiä esim. musiikki, taide, muistelu, hyvät kohtaamiset	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kokea hiljentymistä, henkisyttä tai hengellisyyttä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
naurua ja iloa yhdessä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
saada vain olla rauhassa, ilman erityistä tekemistä tai ohjelmaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Seurakseni toivon

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
samanikäisiä ihmisiä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kanssani samankuntoisia ihmisiä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lapsia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
omaa äidinkieltäni puhuvia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ihmisten lisäksi lemmikkieläimiä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Yhteydenpito läheisten kanssa

voin pitää yhteyttä läheisiini puhelimella tai tietokoneella

TÄMÄ ON
HYVIN
TÄRKEÄÄ

TÄSTÄ
VOIN
JOUSTAA

TÄTÄ
EN
HALUA

TÄLLÄ
EI OLE
MERKITYSTÄ

läheiseni voivat vierailla perhekodissa

Tuki perhekodin ulkopuolella käymiseen

kulttuuri: esim. teatteri, elokuvat, konsertit, taide, museot

TÄMÄ ON
HYVIN
TÄRKEÄÄ

TÄSTÄ
VOIN
JOUSTAA

TÄTÄ
EN
HALUA

TÄLLÄ
EI OLE
MERKITYSTÄ

kahviloissa tai ravintoloissa käyminen

harrastukset ja yhdistystoiminta

kaupassa, kampaajalla, kirkossa, haudalla ym. käyminen

Voin päättää itse

päivärytmistäni (nukkuminen, herääminen, peseytyminen, ruokailut)

TÄMÄ ON
HYVIN
TÄRKEÄÄ

TÄSTÄ
VOIN
JOUSTAA

TÄTÄ
EN
HALUA

TÄLLÄ
EI OLE
MERKITYSTÄ

osallistunko yhteiseen toimintaan

milloin olen muiden seurassa

Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä, kun mietit perhehoitajaa ja hänen antamaansa hoivaa ja huolenpitoa?

Perhehoitaja osaa auttaa ja tukea minua

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
ymmärtäen ikäni ja sairauteni (esim. muistisairaus)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lääkkeiden, hygienian ja ravitsemuksen kanssa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kuntoutumisessani ja toimintakykyni säilyttämisessä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lääkäripalveluiden saamisessa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
saan apua hätätilanteissa tarvittaessa myös öisin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
perhehoitajalla on koulutusta muistisairaiden ihmisten hoidosta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
perhehoitajalla on sosiaali- ja terveysalan koulutus (esim. sairaanhoitaja, lähihoitaja)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Perhehoitajassa minulle on tärkeää

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
sama hengellinen/filosofinen/ideologinen arvomaailma kuin minulla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
antaa minun elää omien arvojeni mukaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

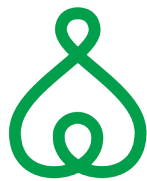
Perhehoitajassa minulle on tärkeää

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
tuntee ja arvostaa vähemmistökuultuureita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
samoja mielenkiinnon kohteita kuin minulla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hän on nainen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
sama etninen tausta kuin minulla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
puhuu äidinkieltäni	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tutustuminen etukäteen

	TÄMÄ ON HYVIN TÄRKEÄÄ	TÄSTÄ VOIN JOUSTAA	TÄTÄ EN HALUA	TÄLLÄ EI OLE MERKITYSTÄ
voin käydä tutustumassa perhekotiin etukäteen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>





Perhe-
hoitoliitto



<https://perhehoitoliitto.fi>